

COMPONENTE 3

PROGETTI ED INIZIATIVE PILOTA SPORT ACT

Attività 3.3

Rigenerazione sportiva

Prodotto D.3.3.2 Piani di mainstreaming sportivo

COMPONSANT 3

PROJETS ET INITIATIVES PILOTES SPORT ACT

Activité 3.3

Régénération sportive

Livrable D 3.3.2 Plans de mainstreaming sportif



Interreg



Cofinanziato
dall'Unione europea
Cofinancé par
l'Union européenne

Marittimo-IT FR-Maritime

Il progetto SPORT ACT è cofinanziato dal Programma Interreg Italia-Francia Marittimo 2021 - 2027, con finanziamento pari a € 1.654.380,00 --> dove 1.323.504,00 corrisponde alla quota finanziamento FESR.

Le projet SPORT ACT est cofinancé par le Programme Interreg Italie-France Maritime 2021 - 2027, avec un financement de 1.654.380,00 € --> dont 1.323.504,00 € correspondent à la part de financement FESR.



COMPONENTE 3

PROGETTI ED INIZIATIVE PILOTA SPORT ACT

Attività 3.3

Rigenerazione sportiva

Prodotto D.3.3.2 Piani di mainstreaming sportivo

1. Anagrafica del partner

ANCI Toscana per il Comune di Livorno

2. Finalità del Piano

Il Piano mira a integrare lo sport nelle politiche di sviluppo urbano del Comune di Livorno, promuovendo un modello di città sostenibile, inclusiva e dinamica in cui l'attività sportiva rappresenti uno strumento di rigenerazione urbana, crescita economica e benessere sociale. In coerenza con la visione strategica della città, il piano intende valorizzare il ruolo dello sport come leva per la riqualificazione degli spazi pubblici, la promozione di stili di vita sani e la costruzione di comunità più coese e partecipative. Attraverso interventi mirati, il piano favorisce la trasformazione di aree urbane dismesse o sottoutilizzate in spazi dedicati allo sport, al movimento e all'aggregazione sociale, contribuendo a migliorare la qualità urbana dei quartieri e a contrastare fenomeni di degrado e marginalità. La riconversione di spazi aperti in aree sportive accessibili e polifunzionali permette di promuovere una pratica sportiva diffusa, integrata nel tessuto urbano e aperta a tutte le fasce della popolazione. Parallelamente, il piano sostiene lo sviluppo di un ecosistema sportivo innovativo capace di generare opportunità economiche e occupazionali, con particolare attenzione al turismo sportivo, alle attività nautiche e alle nuove tecnologie applicate allo sport e al benessere. La valorizzazione delle risorse naturali e del litorale livornese, unite alla promozione di eventi sportivi e attività outdoor durante tutto l'anno, contribuirà a rafforzare il posizionamento della città come destinazione sportivo-turistica sostenibile. Un ulteriore obiettivo del piano è favorire l'accesso equo allo sport attraverso iniziative inclusive rivolte ai cittadini di tutte le età e condizioni sociali, con particolare attenzione ai gruppi più vulnerabili. In questa prospettiva, lo sport diventa uno strumento di inclusione, prevenzione sanitaria e partecipazione civica, contribuendo alla costruzione di una città più resiliente e orientata al benessere collettivo. Attraverso un approccio integrato tra sport, ambiente, mobilità sostenibile e rigenerazione urbana, Livorno intende consolidarsi come un laboratorio di innovazione territoriale in cui lo sport rappresenta un elemento centrale per lo sviluppo sostenibile e la qualità della vita della comunità.

3. Ambito urbano di riferimento

L'ambito urbano di intervento riguarda il territorio della città di Livorno, caratterizzato da un tessuto urbano articolato che comprende quartieri storici, aree residenziali costiere, zone collinari e quartieri periferici sviluppatisi nel corso del Novecento. La città, storicamente legata alle attività portuali e marittime, presenta oggi diverse aree con esigenze di riqualificazione urbana, spazi pubblici sottoutilizzati e infrastrutture che possono essere valorizzate attraverso interventi di rigenerazione urbana e promozione dello sport. Tra le aree prioritarie di intervento si individuano i quartieri del Centro Storico, Venezia, Pontino, Magenta, Garibaldi, San Marco e Benci, che rappresentano il nucleo urbano storico della città. In particolare il quartiere della Venezia, caratterizzato dal sistema di canali e ponti, costituisce un contesto urbano di grande valore storico e culturale ma con spazi pubblici limitati e con la necessità di interventi di valorizzazione e animazione urbana. In queste aree la promozione di attività sportive urbane e di iniziative di comunità può contribuire a migliorare la vivibilità e la fruizione degli spazi pubblici. Le zone residenziali e costiere, tra cui Ardenza, Antignano e Banditella, rappresentano contesti strategici per lo sviluppo di attività sportive all'aria aperta grazie

alla presenza del litorale e di spazi naturali che favoriscono sport come corsa, ciclismo, vela e attività marine. Anche le aree collinari di Montenero offrono opportunità per la valorizzazione di percorsi sportivi e attività outdoor. Quartieri residenziali come La Leccia e Scopaia presentano invece spazi urbani e aree verdi che possono essere riqualificati e trasformati in luoghi dedicati allo sport di prossimità e alla socialità. Particolare attenzione è rivolta alle zone nord e periferiche, tra cui Corea, Shangay, Sorgenti, La Cigna, Torretta, Bastia-Fiorentina e Porta a Terra, che presentano alcune criticità legate alla qualità dello spazio urbano, alla presenza di aree dismesse o sottoutilizzate e alla necessità di rafforzare servizi e spazi di aggregazione. In questi quartieri interventi di rigenerazione urbana attraverso lo sport possono contribuire a migliorare la qualità della vita e favorire l'inclusione sociale. Infine, i quartieri della zona sud-est, tra cui Coteto, Salviano e l'area della Stazione, rappresentano ambiti urbani con una forte presenza residenziale e con spazi pubblici che possono essere valorizzati attraverso interventi di riqualificazione e la creazione di infrastrutture sportive accessibili e multifunzionali. In questo quadro si inseriscono anche gli interventi di riqualificazione e realizzazione di impianti sportivi finanziati attraverso il Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza (PNRR), che rappresentano un'importante opportunità per rafforzare la dotazione infrastrutturale sportiva della città. Tali interventi contribuiscono al recupero di strutture esistenti e alla creazione di nuovi spazi dedicati alla pratica sportiva, favorendo accessibilità, sostenibilità ambientale e inclusione sociale. Nel complesso, gli interventi previsti mirano a migliorare la qualità degli spazi pubblici, rafforzare le connessioni tra i quartieri e promuovere lo sport come strumento di sviluppo urbano sostenibile e di benessere per la comunità.

4. Obiettivi operativi

☒ Riattivare e valorizzare gli spazi urbani attraverso lo sport

Utilizzare lo sport come strumento per riportare vita in aree urbane sottoutilizzate o degradate, trasformandole in luoghi di aggregazione, movimento e socialità, migliorando la qualità urbana e la percezione di sicurezza.

☒ Favorire usi temporanei e flessibili degli spazi pubblici

Promuovere l'uso temporaneo di spazi urbani (piazze, aree dismesse, cortili, parchi) per attività sportive leggere e reversibili, capaci di anticipare e accompagnare i processi di rigenerazione senza interventi strutturali invasivi.

☒ Promuovere modelli di sport sostenibile e a basso impatto ambientale

Sostenere pratiche sportive che riducano il consumo di risorse, valorizzino il verde urbano, favoriscano la mobilità dolce e utilizzino attrezzature ecocompatibili, contribuendo agli obiettivi ambientali del territorio.

☒ Rafforzare l'inclusione sociale e la coesione territoriale

Utilizzare lo sport come strumento di inclusione, coinvolgendo fasce fragili della popolazione (giovani, anziani, persone con disabilità, migranti) e promuovendo la partecipazione attiva dei cittadini alla vita degli spazi rigenerati.

☒ Coinvolgere il tessuto economico e imprenditoriale locale

Stimolare la partecipazione di imprese, cooperative e start-up sportive nello sviluppo e nella gestione delle attività, favorendo nuova occupazione, servizi innovativi e filiere economiche legate allo sport urbano.

☒ Integrare lo sport nelle politiche urbane e nei processi di pianificazione

Assicurare che lo sport non sia un intervento isolato ma parte strutturale delle

politiche urbane, contribuendo in modo stabile ai piani di rigenerazione, sviluppo urbano sostenibile e valorizzazione del territorio.

5. Ambiti di intervento ed azioni prioritarie

Ambito di intervento 1 - Attivazione temporanea di spazi urbani inutilizzati con micro-infrastrutture sportive leggere

Azioni realizzabili

- ☒ riattivare piazze, cortili, parcheggi dismessi e aree urbane sottoutilizzate attraverso attività sportive;
- ☒ installare strutture mobili e leggere, come mini campi multifunzionali, canestri e porte mobili, strutture di street workout temporanee etc;
- ☒ altro – promuovere attività sportive temporanee negli spazi del waterfront urbano e nelle aree urbane limitrofe, favorendo l'utilizzo di piazze e spazi pubblici per discipline urbane, fitness all'aperto e attività sportive di comunità.

Ambito di intervento 2 - Sport nei parchi e nel verde urbano

Azioni realizzabili

- ☒ attivare corsi sportivi outdoor (ginnastica dolce, yoga, functional training, walking sportivo etc) rivolti a diverse fasce di età;
- ☒ valorizzare il verde urbano (aree e/o viali alberati, giardini pubblici, aiuole calpestabili come spazio per salute e movimento);
- ☒ altro – sviluppare itinerari sportivi urbani e costieri che colleghino parchi, lungomare e percorsi collinari, valorizzando il patrimonio naturale di Livorno e favorendo attività come camminata sportiva, running e ciclismo.

Ambito di intervento 3 - Programmi sportivi per l'inclusione sociale nei quartieri fragili

Azioni realizzabili

- ☒ realizzare corsi sportivi gratuiti o a costo ridotto per giovani, anziani, migranti e persone fragili;
- ☒ utilizzare spazi pubblici, scolastici o di quartiere per le attività sportive;
- ☒ integrare lo sport con azioni educative e sociali;
- ☒ altro (specificare) – promuovere programmi sportivi di prossimità nei quartieri periferici e popolari, attraverso iniziative gestite in collaborazione con associazioni locali, scuole e servizi sociali per favorire inclusione, partecipazione e benessere comunitario.

Ambito di intervento 4 - Eventi sportivi urbani per la riattivazione degli spazi

Azioni realizzabili

- ☒ organizzare tornei di quartiere, giornate dello sport urbano, festival sportivi locali utilizzando spazi da rigenerare;
- ☒ promuovere eventi sportivi itineranti che coinvolgano più luoghi urbani in un unico programma, favorendo la scoperta e la riappropriazione di spazi poco utilizzati;

- ☒ realizzare eventi sportivi tematici (sport e inclusione, sport e ambiente, sport e salute) capaci di attivare temporaneamente aree degradate e rafforzarne l'identità urbana;
- ☒ altro (specificare) - promuovere eventi sportivi legati alla cultura marittima e al rapporto tra città e mare, valorizzando il waterfront e gli spazi urbani costieri come luoghi di aggregazione e identità urbana.

Ambito di intervento 5 - Servizi sportivi innovativi legati alla rigenerazione urbana

Azioni realizzabili

- ☒ sviluppare servizi come il noleggio di attrezzature sportive urbane;
- ☒ sviluppare piattaforme o applicazioni per la fruizione sportiva degli spazi cittadini;
- ☒ sviluppare soluzioni tecnologiche per favorire l'utilizzo del trasporto pubblico e della mobilità dolce nell'accesso alla pratica sportiva e collegare i servizi sportivi alla valorizzazione di specifici spazi urbani;
- ☒ altro (specificare) - sviluppare sistemi digitali integrati per l'accesso agli spazi sportivi urbani e costieri, facilitando la prenotazione, la condivisione delle strutture e l'organizzazione di attività sportive diffuse sul territorio.

Ambito di intervento 6 - Sport e sostenibilità ambientale

Azioni realizzabili

- ☒ organizzare eventi sportivi a basso impatto ambientale e plastic-free;
- ☒ promuovere iniziative come plogging, sport + pulizia urbana;
- ☒ integrare lo sport con attività legate alla mobilità sostenibile;
- ☒ altro (specificare) - promuovere iniziative sportive di tutela dell'ambiente costiero e urbano, coinvolgendo cittadini e associazioni in attività sportive abbinate alla cura del mare, delle spiagge e degli spazi pubblici.

COMPONSANT 3

PROJETS ET INITIATIVES PILOTES SPORT ACT

Activité 3.3

Régénération sportive

Livrable D 3.3.2

Plans de mainstreaming sportif

1. Fiche d'identification du partenaire

ANCI Toscana pour la Commune de Livourne

2. Finalités du Plan

Le Plan vise à intégrer le sport dans les politiques de développement urbain de la Commune de Livourne, en promouvant un modèle de ville durable, inclusive et dynamique dans lequel l'activité sportive représente un instrument de régénération urbaine, de croissance économique et de bien-être social. En cohérence avec la vision stratégique de la ville, le plan entend valoriser le rôle du sport comme levier pour la requalification des espaces publics, la promotion de modes de vie sains et la construction de communautés plus cohésives et participatives. À travers des interventions ciblées, le plan favorise la transformation de zones urbaines désaffectées ou sous-utilisées en espaces dédiés au sport, au mouvement et à l'agrégation sociale, contribuant à améliorer la qualité urbaine des quartiers et à lutter contre les phénomènes de dégradation et de marginalité. La reconversion des espaces ouverts en zones sportives accessibles et multifonctionnelles permet de promouvoir une pratique sportive diffuse, intégrée dans le tissu urbain et ouverte à toutes les catégories de la population. Parallèlement, le plan soutient le développement d'un écosystème sportif innovant capable de générer des opportunités économiques et d'emploi, avec une attention particulière au tourisme sportif, aux activités nautiques et aux nouvelles technologies appliquées au sport et au bien-être. La valorisation des ressources naturelles et du littoral livournais, associée à la promotion d'événements sportifs et d'activités de plein air tout au long de l'année, contribuera à renforcer le positionnement de la ville comme destination touristique sportive durable. Un autre objectif du plan est de favoriser un accès équitable au sport à travers des initiatives inclusives destinées aux citoyens de tous âges et de toutes conditions sociales, avec une attention particulière aux groupes les plus vulnérables. Dans cette perspective, le sport devient un instrument d'inclusion, de prévention sanitaire et de participation civique, contribuant à la construction d'une ville plus résiliente et orientée vers le bien-être collectif. À travers une approche intégrée entre sport, environnement, mobilité durable et régénération urbaine, Livourne entend se consolider comme un laboratoire d'innovation territoriale dans lequel le sport représente un élément central pour le développement durable et la qualité de vie de la communauté.

3. Domaine urbain de référence

Le domaine urbain d'intervention concerne le territoire de la ville de Livourne, caractérisé par un tissu urbain articulé qui comprend des quartiers historiques, des zones résidentielles côtières, des zones collinaires et des quartiers périphériques développés au cours du XXe siècle. La ville, historiquement liée aux activités portuaires et maritimes, présente aujourd'hui différentes zones ayant des besoins de requalification urbaine, des espaces publics sous-utilisés et des infrastructures qui peuvent être valorisées à travers des interventions de régénération urbaine et de promotion du sport. Parmi les zones prioritaires d'intervention figurent les quartiers du Centre Historique, Venezia, Pontino, Magenta, Garibaldi, San Marco et Benci, qui représentent le noyau urbain historique de la ville. En particulier, le quartier de Venezia, caractérisé par le système de canaux et de ponts, constitue un contexte urbain de grande valeur historique et culturelle mais avec des espaces publics limités et nécessitant des interventions de valorisation et d'animation urbaine. Dans ces zones, la promotion d'activités sportives urbaines et d'initiatives communautaires peut contribuer à améliorer la qualité de vie et l'usage des espaces publics. Les zones

résidentielles et côtières, parmi lesquelles Ardenza, Antignano et Banditella, représentent des contextes stratégiques pour le développement d'activités sportives de plein air grâce à la présence du littoral et d'espaces naturels qui favorisent des sports comme la course, le cyclisme, la voile et les activités marines. Les zones collinaires de Montenero offrent également des opportunités pour la valorisation de parcours sportifs et d'activités de plein air. Des quartiers résidentiels comme La Leccia et Scopaia présentent en revanche des espaces urbains et des zones vertes qui peuvent être requalifiés et transformés en lieux dédiés au sport de proximité et à la socialité. Une attention particulière est accordée aux zones nord et périphériques, parmi lesquelles Corea, Shangay, Sorgenti, La Cigna, Torretta, Bastia-Fiorentina et Porta a Terra, qui présentent certaines criticités liées à la qualité de l'espace urbain, à la présence de zones désaffectées ou sous-utilisées et à la nécessité de renforcer les services et les espaces d'agrégation. Dans ces quartiers, des interventions de régénération urbaine à travers le sport peuvent contribuer à améliorer la qualité de vie et favoriser l'inclusion sociale. Enfin, les quartiers de la zone sud-est, parmi lesquels Coteto, Salviano et la zone de la Gare, représentent des domaines urbains avec une forte présence résidentielle et des espaces publics qui peuvent être valorisés à travers des interventions de requalification et la création d'infrastructures sportives accessibles et multifonctionnelles. Dans ce cadre s'inscrivent également les interventions de requalification et de réalisation d'équipements sportifs financés à travers le Plan National de Relance et de Résilience (PNRR), qui représentent une importante opportunité pour renforcer la dotation infrastructurelle sportive de la ville. Ces interventions contribuent à la récupération de structures existantes et à la création de nouveaux espaces dédiés à la pratique sportive, favorisant l'accessibilité, la durabilité environnementale et l'inclusion sociale. Dans l'ensemble, les interventions prévues visent à améliorer la qualité des espaces publics, renforcer les connexions entre les quartiers et promouvoir le sport comme instrument de développement urbain durable et de bien-être pour la communauté.

4. Objectifs opérationnels

x Réactiver et valoriser les espaces urbains à travers le sport

Utiliser le sport comme instrument pour redonner vie à des zones urbaines sous-utilisées ou dégradées, en les transformant en lieux d'agrégation, de mouvement et de socialité, en améliorant la qualité urbaine et la perception de sécurité.

x Favoriser des usages temporaires et flexibles des espaces publics

Promouvoir l'utilisation temporaire d'espaces urbains (places, zones désaffectées, cours, parcs) pour des activités sportives légères et réversibles, capables d'anticiper et d'accompagner les processus de régénération sans interventions structurelles invasives.

x Promouvoir des modèles de sport durable et à faible impact environnemental

Soutenir des pratiques sportives qui réduisent la consommation de ressources, valorisent le vert urbain, favorisent la mobilité douce et utilisent des équipements éco-compatibles, contribuant aux objectifs environnementaux du territoire.

x Renforcer l'inclusion sociale et la cohésion territoriale

Utiliser le sport comme instrument d'inclusion, en impliquant les groupes fragiles de la population (jeunes, personnes âgées, personnes handicapées, migrants) et en promouvant la participation active des citoyens à la vie des espaces régénérés.

x Impliquer le tissu économique et entrepreneurial local

Stimuler la participation des entreprises, coopératives et start-up sportives dans le développement et la gestion des activités, en favorisant de nouveaux emplois, des

services innovants et des filières économiques liées au sport urbain.

x Intégrer le sport dans les politiques urbaines et les processus de planification

Assurer que le sport ne soit pas une intervention isolée mais une partie structurelle des politiques urbaines, contribuant de manière stable aux plans de régénération, de développement urbain durable et de valorisation du territoire.

5. Domaines d'intervention et actions prioritaires

Domaine d'intervention 1 - Activation temporaire d'espaces urbains inutilisés avec micro-infrastructures sportives légères

Actions réalisables

x réactiver des places, cours, parkings désaffectés et zones urbaines sous-utilisées à travers des activités sportives ;

x installer des structures mobiles et légères, comme des mini-terrains multifonctionnels, paniers et cages mobiles, structures temporaires de street workout, etc. ;

x autre – promouvoir des activités sportives temporaires dans les espaces du waterfront urbain et dans les zones urbaines limitrophes, en favorisant l'utilisation de places et d'espaces publics pour des disciplines urbaines, du fitness en plein air et des activités sportives communautaires.

Domaine d'intervention 2 - Sport dans les parcs et dans le vert urbain

Actions réalisables

x activer des cours sportifs outdoor (gymnastique douce, yoga, entraînement fonctionnel, marche sportive, etc.) destinés à différentes tranches d'âge ;

x valoriser le vert urbain (zones et/ou avenues arborées, jardins publics, parterres praticables) comme espace pour la santé et le mouvement ;

x autre – développer des itinéraires sportifs urbains et côtiers reliant parcs, front de mer et parcours collinaires, en valorisant le patrimoine naturel de Livourne et en favorisant des activités comme la marche sportive, le running et le cyclisme.

Domaine d'intervention 3 - Programmes sportifs pour l'inclusion sociale dans les quartiers fragiles

Actions réalisables

x réaliser des cours sportifs gratuits ou à coût réduit pour les jeunes, les personnes âgées, les migrants et les personnes fragiles ;

x utiliser des espaces publics, scolaires ou de quartier pour les activités sportives ;

x intégrer le sport avec des actions éducatives et sociales ;

x autre (préciser) – promouvoir des programmes sportifs de proximité dans les quartiers périphériques et populaires, à travers des initiatives gérées en collaboration avec des associations locales, des écoles et des services sociaux pour favoriser l'inclusion, la participation et le bien-être communautaire.

Domaine d'intervention 4 - Événements sportifs urbains pour la réactivation des espaces

Actions réalisables

x organiser des tournois de quartier, des journées du sport urbain, des festivals sportifs locaux en utilisant des espaces à régénérer ;

x promouvoir des événements sportifs itinérants impliquant plusieurs lieux urbains dans un programme unique, en favorisant la découverte et la réappropriation d'espaces peu utilisés ;

x réaliser des événements sportifs thématiques (sport et inclusion, sport et environnement, sport et santé) capables d'activer temporairement des zones dégradées et d'en renforcer l'identité urbaine ;

x autre (préciser) - promouvoir des événements sportifs liés à la culture maritime et à la relation entre ville et mer, en valorisant le waterfront et les espaces urbains côtiers comme lieux d'agrégation et d'identité urbaine.

Domaine d'intervention 5 - Services sportifs innovants liés à la régénération urbaine

Actions réalisables

- x développer des services comme la location d'équipements sportifs urbains ;
- x développer des plateformes ou applications pour l'utilisation sportive des espaces urbains ;
- x développer des solutions technologiques pour favoriser l'utilisation du transport public et de la mobilité douce dans l'accès à la pratique sportive et relier les services sportifs à la valorisation de certains espaces urbains ;
- x autre (préciser) - développer des systèmes numériques intégrés pour l'accès aux espaces sportifs urbains et côtiers, facilitant la réservation, le partage des structures et l'organisation d'activités sportives diffuses sur le territoire.

Domaine d'intervention 6 - Sport et durabilité environnementale

Actions réalisables

- x organiser des événements sportifs à faible impact environnemental et sans plastique;
- x promouvoir des initiatives comme le plogging, sport + nettoyage urbain ;
- x intégrer le sport avec des activités liées à la mobilité durable ;
- x autre (préciser) - promouvoir des initiatives sportives de protection de l'environnement côtier et urbain, en impliquant citoyens et associations dans des activités sportives associées au soin de la mer, des plages et des espaces publics.